



人権市民講座 (長尾校区まちづくり協議会共催)

人形ボードヴィル 笑顔の宅急便

ドラさんが長尾にやってくる!

【日時】10月1日(土) 10:00~12:00

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

【定員】30名(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】室内履き

◎9月12日(月)から受付開始します
定員になり次第受付終了です。

〈お申込み・お問合せ〉

長尾市民センター ☎451-1620



ケア・トランポリン教室



健康づくりのため、ケア・トランポリンを
きっかけに運動習慣をつけませんか?

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況等によっては、延期・
中止となる場合があります。

〔開催時期〕11月~3月 毎週月曜日 13時~90分

〔対象者〕18歳以上(めまいの症状や人工関節の術後の方
は参加できません。)

〔料金〕無料

〔会場〕長尾市民センター 多目的ホール

※申込み方法等については、市民センターに設置してあるチラシ
または、市政だより(9月1日号)をご覧ください。

〈お問合せ先〉

認知症支援・介護予防センター 担当:佐々木・福田
☎093-522-8765

市民講座

ながおシニア塾



上品な輝きを... ~ステンドグラスづくり~

◆フットライト(足元灯)を作ります◆

【日時】9月21日(水) 10:00~12:00

【場所】長尾市民センター 2F 会議室

【定員】10名(先着順)

【参加費】1500円(保険代・材料費)

【持ってくる物】・新聞紙(1日分程度)・エプロン・軍手

【申込期間】9月5日(月) 10:00~

9月15日(木) 17:00まで

〈お申込み・お問合せ〉

長尾市民センター ☎451-1620



NAGAO 学び舎講座

〈デジタル活用編〉

	日にち	時間	内容
1	10月5日(水)	10:00~11:30	基礎編①
2	11月4日(金)	14:00~15:00	基礎編②
3	12月2日(金)	14:00~15:00	基礎編③
4	1月6日(金)	14:00~15:00	応用編①
5	2月3日(金)	14:00~15:00	応用編②

【場所】長尾市民センター 2F 会議室

【定員】16名(先着順)

【参加費】無料

【持ってくる物】・お手持ちのスマートフォン・筆記用具

【申込期間】9月5日(月) 10:00~

9月15日(木) 17:00まで

【9月9日終了】

市民センターワクチン予約専用窓口設置期間のお知らせ

市民センターでのワクチン接種の予約専用窓口は、9月9日(金)で終了します。市民センターワクチン予約専用窓口終了後は、コールセンター・区役所相談窓口・インターネットをご利用ください。

~市民センターワクチン予約専用窓口について~

◆令和4年9月9日(金)まで

月~金曜日(祝日・休日除く) 9~17時

◆ご来訪の際は、必ず接種券をお持ちください。

◆市民センターには予約専用の駐車場がありませんので、車でお越しの方は区役所をご利用ください。

【問い合わせ先】※コールセンターでも予約できます。

北九州市コロナワクチンコールセンター

0120-489-199(全日9~17時)

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。あなたも参加してみませんか。

◆日程:9/30(金)、10/6(木)、10/13(木)、10/21(金)、10/27(木) 全5回

◆時間:10時~12時 ◆受講料:無料

◆会場:小倉南生涯学習センター 3階視聴覚室

◆定員:30名(先着順)

◆申込先:小倉南区役所コミュニティ支援課

TEL 951-4115



《8月号の訂正とお詫び》
第11回長尾校区 ティスコン大会結果発表
表において、3位菅生台となっていました
が、3位は高野Bでした。お詫びして
訂正いたします。

センターからのお知らせ

●包丁研ぎ

【日時】9月1日(木) 9時~11時

【場所】長尾市民センター

【料金】1本100円

※持ち込みは包丁のみです

●ロングテール 先着8組

(乳幼児向け絵本の読み聞かせ)

【日時】9月5日(月) 10時45分~

【場所】長尾市民センター多目的ホール

●パンピーズ 先着8組

「みんなで作品をつくるぞ」

【日時】9月26日(月) 10時半~

【場所】長尾市民センター多目的ホール

地域からのお知らせ

●長行緑光苑 強力会(青年会) 主催の秋まつり

【日時】9月18日(日) 12時~17時

【場所】長行緑光さくら公園

●じゃが芋を栽培しよう!

(手持ち花火もします)

〈まちづくり協議会・健康福祉部会〉

【日時】9月3日(土) 9時現地集合

【場所】山下 巖さんの畑

【参加費】一家族 5000円

※お申込み・お問合せは

市民センターまで

●さつま芋畑の草取り

〈まちづくり協議会・健康福祉部会〉

【日時】9月17日(土) 9時現地集合

●全市一斉夜間非行防止パトロール

【日時】9月2日(金) 20時~21時

※市民センターに集合

【日時】9月2日(金) 20時~21時

※市民センターに集合

全ての講座・行事はコロナウイルス感染状況により、中止または延期になる場合があります。ご了承ください。



9月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」 包丁研ぎ		16	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
2	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	全市一斉パトロール	17	土		「さつま芋」畑の手入れ
3	土	生ごみコンポストなんでも相談	「じゃがいも」苗植え	18	日	休館日	
4	日	休館日		19	月	休館日	
5	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」 ケアトランポリン		20	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区社協・まち協役員会
6	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		21	水	市民講座 シニア塾 「スタンドグラス」	安心安全パトロール
7	水	マイナンバーカード出張申請サポート	安心安全パトロール	22	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
8	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		23	金	休館日	
9	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	民児協定例会議	24	土		
10	土	生き生き子ども講座 「大好きだよおばあちゃん」		25	日	休館日	
11	日	休館日		26	月	バンビーズ ミニプログラム 「みんなで作品をつくるぞ」 ケアトランポリン	
12	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン		27	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
13	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		28	水	市民講座『Nagao 女子力 up』講座 「香」 贅沢は香りをはこぶ	安心安全パトロール
14	水	ふれあい昼食会	安心安全パトロール	29	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
15	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		30	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	

※全ての行事は、コロナウィルス感染症予防対策のため中止・延期になることがあります。ご了承ください。

市民講座

8月5日(金) 19日(金)

ながおシニア塾
少しずつ、少しずつ...

～スマホ講習①②～



今回のスマホ講習は榊ティーガイアより講師の方をお招きし、講習①では基本的な操作や便利な機能の説明、講習②ではカメラ機能やQRコードの使い方などスマホの知っているようで知らなかったことをたくさん学ぶことができ、「親切でわかりやすかった!!」「また、やりたい!」と参加者の皆さん大満足の講座となりました。

8月3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)

市民センターを拠点とした健康づくり事業 ストレッチ教室



公益財団法人北九州市スポーツ協会の上村ひとみ先生をお迎えし「若々しい心と身体を維持しよう」をテーマに脳トレを含め、マットやボールを使った運動など様々な運動をご指導いただきました。参加者も心地よい汗をかき、まだまだ続くコロナ禍での運動不足解消になったことと思います。

8月19日(金)

地域学習部会主催、体験講座 「睡眠」と「健康」の知恵袋

講師に明治安田生命 北九州支社 市場統括部次長 藤田義弘氏を迎え行いました。渡り鳥の飛びながらの睡眠やその他動物の睡眠の例、クイズなどをまじえて、睡眠の知識、良い睡眠の取り方等々有意義な講座でした。



8月17日(水) 子ども講座★夏休み企画
リーダーはキミに決めた

「ロボットたちと遊ぼう！」



九州工業大学 工学研究院 基礎科学研究系 准教授 花沢明俊先生と学生補助 2人をお迎えし、人工知能について学び、最後はチーム戦! 学生さんがつくったロボットでサッカーをしました。



算数が苦手だという子どもが大半でしたが、最先端の技術を身近に感じ、化学への興味が高まったことを期待します。

8月21日(日) お祭り★わっしょい



夏休み最後の講座は、うりぼうクラブの子どもたちが、待ちに待った「夏祭り!!」これは、中学生ボランティアの子どもたちが「夏らしいことをしたい」という声から始まった企画です。前半では「謎解きゲーム」をし、全部で10人の妖精を探し出しました。後半は「縁日」をイメージした催し物、スーパーボールすくいや射的・消しゴムのつかみどりなどに加え、地域のボランティアの方が考案し自作した「スペシャルゴルフ」で盛り上がりました。子どもたちと保護者、地域の方々の笑顔あふれる交流の場となりました。



バンビーズ

7月25日(月)
夏の危険に備えよう



今回は「夏の危険に備えよう」ということで、小倉南消防署三谷分署の方々に来ていただき、水の事故での注意点や子どもが誤飲した時の対処法など教えていただきました。また赤ちゃんの人形を使い、大人とは少し違う心肺蘇生法や AED の使い方をママたちと実践体験しました。

